



PAKKE LISTE

KILIMANJARO

FERIEMEDFORMÅL

Rejser med god samvittighed





OM PAKKELISTEN

Pakkelisten er vejledende og baseret på anbefalinger fra vores lokalguider. For at kunne pakke det mest nødvendige, kan du med fordel tage udgangspunkt i denne pakkelse. Vær opmærksom på, at vi starter i Moshi området, hvor der er en behagelig temperatur om dagen og lidt køligt om aftenen. Jo højere vi kommer op, jo koldere bliver der. Pakkelisten tager derfor udgangspunkt i alle temperaturer. På sidste side, kan du ligeledes se det grej der er muligt at leje.

GODE RÅD INDEN DU PAKKER



PAK I POSER

Pak dine ting i pak-poser der ikke er af plast. (Tanzania har indført plastik forbud) Sørg for, at poserne er vandtætte.

PAK VIGTIGE TING I HÅNDBAGAGEN

Sørg for at alle vigtige ting (rejsedokumenter, pas, penge, mobil, bilnøgler etc.) pakkes i håndbagagen.

MEDBRING KUN DET MEST NØDVENDIGE

Sørg for at hold vægten mest muligt nede når du pakker. Medbring kun det mest nødvendige.

BEGRÆNS DINE UDGIFTER

Begræns dine udgifter ved at kontrollere dit udstyr. Har du tidligere været oppe i højderne, hvor temperaturen er lav, kan du anvende samme udstyr på Kilimanjaro.

PAK TIL ALLE TEMPERATURER

Vær opmærksom på, at temperaturene skifter meget undervejs. Jo højere vi kommer op, desto køligere bliver det. Tøj til varmt og solrigt vejr er derfor lige så vigtigt som tøj til køligt vejr samt frostgrader.

LAG-PÅ-LAG

På Kilimanjaro anbefaler vi lag-på-lag påklædning. (uldundertøj – fleece – skal (vind/vandtæt)

LEJE AF UDS TYR

Husk, at du kan leje udstyr. Har du eksempelvis ingen vandrestave, kan du leje udstyret af vores lokale leverandør i stedet for at købe dem. Se listen længere nede.

SOVEPOSEN

Soveposen udgør en stor del af Kilimanjaro oplevelsen. Sørg for at soveposen er ny, og kan holde dig varm. Komfort -9 til -15 grader. Vi anbefaler, at du anskaffer dig en fleece-inderpose til din sovepose. Denne vil øge din komfort med ca. 8 grader.

PAK MED OMHU

Har du termoundertøj, behøver du eksempelvis ikke at medbringe uldundertøj. Efterlad eventuelt et par kg i bagagen, så du har plads til souvenirs med mere.

MEDBRING EN KUVERT

Husk at det er kutyme at give både guide og bærere drikkepenge. Vi anbefaler, at du giver dem drikkepengene i en lukket kuvert efter turen. Du kan læse mere om drikkepenge under [praktisk information](#).



PAKKELISTE - KILIMANJARO



Hovedet

- Hat eller kasket
- Varm hue – helst med uld i stoffet
- Solbriller

Kroppen

- Skaljakke (skal kunne klare vind, regn og sne) En god åndbar jakke er at anbefale, men en almindelig basismodel kan bruges.
- Skalbukser (skal kunne klare vind, regn og sne)
- Tynd fiber- eller dunjakke.
- Fleece eller uldtrøje. (hvis uld, anbefaler vi merinould)
- Vandrebukser af nylon eller polyester. Gerne med lidt bomuld.
- Skjorter og T-shirts. Skjorter uden for meget bomuld (til at skærme arme af for vind og sol) samt t-shirts til at have på som inderste lag i højderne. T-shirts bør være af kunststof.
- Lange underbukser. Vi anbefaler tynd fleece eller merinould.
- Halsrør / halsedis

Hænder & fødder

- Vandrestøvler. Det er vigtigt, at de er gået til inden du påbegynder bjergstigningen. Dette for at undgå slidmærker og vabler. Vælg en god vandrestøvler med god ankelstøtte og som passer din fod perfekt. Undgå kraftige / alpin vandrestøvler.
- Sportssko til lette vandredage / hvile. Medbring gerne et par sandaler eller klipklapper.
- Sokker af forskellige tykkelser. Sørg for at de er gode, så du undgå vabler.
- Hansker og vanter. Gerne tynde inderhandsker samt et par varme vanter.

Sovegrej

- Sovepose der kan give komfort på mellem minus 10 til minus 15 grader.
- Ekstra liggeunderlag til komfort. Eventuelt et selvoppusteligt.
- Inderpose i fleece.
- Lagenpose til at beskytte soveposen.

Bagage

- Dufflebag eller kraftig sportstaske. Max 15 kg. 70-90 liter.
- Almindelig rygsæk med regnovertræk. 30-40 liter så der er plads til tøj.
- Opbevaringstaske til tøj på hotellet.

Mad & drikke

- Snacks i form af: Müslibarer, energipulver, druesukker, stenalderbrød, nødder og/eller chokoladebars.

Øvrigt

- Vandflasker der kan tåle kogende vand.
- Eventuelt et drikkesystem.
- Solcreme.
- Vandrestave (gerne teleskopstave).
- Toiletsager & neglesaks.
- Håndklæde. Gerne hurtigtørrende og et mindre et af slagsen.
- Vådservietter.
- Kamera inkl. ekstra batterier.
- Pandelampe. Gerne med flere LED dioder. Husk ekstra batterier.
- Plaster.
- Ørepropper.
- Myggebalsam.
- Læbepomade.
- Pas, penge, rejsedokumenter & forsikringspapirer.
- Lille lommekniv (husk at pak denne i inchecket bagage).
- Håndsprit
- Sportstape / støttebind ved behov.
- Kikkert

FØLGENDE UDSTYR KAN LEJES



Grej til vandring

- Rygsæk – 25 USD
- Regnslag til rygsæk – 5 USD
- Camelback/drikkesystem – 10 USD
- Vandflaske (1 liter) – 5 USD
- Dufflebag – 20 USD
- Vandrestave (et par) – 10 USD
- Pandelampe + batterier – 8 USD
- Kikkert – 20 USD
- Solbriller – 2 USD

Camp grej

- Sovepose - 30 USD

Tøj

- Hat – 5 USD
- Varm hue – 5 USD
- Halsedisse – 5 USD
- Halstørklæde – 2 USD
- Varme hansker – 5 USD
- Vandrestøvler – 20 USD
- Et par sokker – 2 USD
- Bukser – 10 USD
- Thermo underbukser – 10 USD
- Fleece bukser – 10 USD
- T-shirt – 8 USD
- Fleece jakke – 20 USD
- Dunjakke – 20 USD
- Regnjakke – 10 USD
- Skijakke – 15 USD
- Skibukser – 15 USD

Øvrigt grej

- Privat toilet – 60 USD (+ 10 USD pr. Dag for bærer)

Ønsker du at leje udstyr, bedes du meddele Ferie med Formål allerede ved bestilling af rejsen.